

**Частное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования (повышение квалификации)
специалистов
Центр охраны труда «Гамма»**



«Утверждаю»
Директор ЧОУ «Гамма»
Смирнов С.А.
«25» декабря 2017 г.

**Программа обучения по охране труда при работе на высоте
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

г. Жигулевск
2017 г.

Цель реализации программы:

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний" и Правил по охране труда при работе на высоте – Приказ Минтруда России от 28 марта 2014 г. №155н.

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Планируемые результаты обучения:

В результате прохождения обучения по охране труда при работе на высоте слушатели приобретают знания об основах охраны труда, по специальным вопросам требований охраны труда при работе на высоте и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

В результате обучения слушатели будут знать и уметь:

- практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- практические навыки применения соответствующих СИЗ, их осмотр до и после использования;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения.

По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда при работе на высоте работников организаций и слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

Категория слушателей:

1. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 1 группы:
 - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
2. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 2 группы:
 - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте
3. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 3 группы:
 - ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;
 - ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
 - работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
 - работники, выдающие наряды-допуски;
 - ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
 - должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;
 - специалисты, проводящие обучение;

- члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.
1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	2,5
2	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	3
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	7
5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4
6	Основы техники спасения и эвакуации	3
7	Промежуточный контроль	0,5
8	Стажировка на предприятии	16
9	Зачет	2
ИТОГО		40

Учебно - тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			Лекции (час)	Самоподготовка (час)
1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	2,5	0,5	2,0
1.1.	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	1	0,2	0,8
1.2.	Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте	0,5	0,1	0,4
1.3.	Порядок расследования несчастных случаев на производстве.	1	0,2	0,8
2.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	3	0,8	2,2
2.1.	Требования к работникам при работе на	2	0,5	1,5

	высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко- технологические и организационные мероприятия			
2.2.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	1	0,3	0,7
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	0,3	1,7
3.1.	Организация и содержание рабочих мест	1	0,2	0,8
3.2.	Требования к лесам и подмостям	1	0,1	0,9
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	7	2,0	5,0
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	5	1,5	3,5
4.2.	Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.	2	0,5	1,5
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4	2,4	1,6
5.1.	Система канатного доступа	0,4	0,2	0,2
5.2.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	0,4	0,2	0,2
5.3.	Жесткие и гибкие анкерные линии	0,4	0,2	0,2
5.4.	Лестницы, площадки, трапы	0,2	0,1	0,1
5.5.	Когти и лазы монтерские	0,2	0,1	0,1
5.6.	Оборудование, механизмы, ручной инструмент	0,2	0,1	0,1
5.7.	Грузоподъемные механизмы и средства малой механизации	0,2	0,1	0,1
5.8.	Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве	2	1,4	0,6
6.	Основы техники спасения и эвакуации	3	1,5	1,5
6.1.	Системы спасения и эвакуации	1	0,5	0,5
6.2.	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	0,5	0,5
6.3.	Первая помощь пострадавшим	1	0,5	0,5
7.	Промежуточный контроль	0,5	0,5	-
7	С тажировка на предприятии	16	-	-
8 Зачет (Тестирование)		2	-	-
Итого		40	8	14

Календарный учебный график:

Учебный год: круглогодичное обучение: обучение по мере комплектования групп

Продолжительность учебных курсов: 40 часов

Сменность занятий: I смена

Количество учебных дней: 5 дней

Форма организации образовательного процесса: очно-заочное обучение со стажировкой на предприятии.

Продолжительность урока в учебном центре: 1 час 30 минут (2 академических часа)

Продолжительность перемен: 10 минут, перерыв на обед – 50 минут.

	№ урока	Время
1-й день	1 лекция	08:00- 09:30
	2 лекция	09:40 -11:10
	3 лекция	11:20-12:50
	4 лекция и промежуточный контроль	14:00-15:30
2-й день	Самостоятельная подготовка 8 час	
3-й день	Стажировка в организации 8 час.	
4-й день	Стажировка в организации 8 час.	
5-й день	Самостоятельная подготовка 6 час.	
	Проверка знаний (тестирование) 2 час. 14:00-15:30	

Материально-техническое обеспечение учебного процесса:

Столы, стулья, доска маркерная, плазменная панель, компьютеры, ноутбуки. Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический (манекен) «Максим 1-01», наглядные пособия, методический материал.

Организационно-педагогические условия:

Программа реализуется по очно-заочной форме обучения и включает курс лекционных и практических занятий. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения. Теоретическое обучение предусматривает лекции в учебном центре и самостоятельное изучение материала (методические материалы находятся в свободном доступе на сайте ЧОУ Гамма»).

Практическое обучение (стажировка) проводится на учебных участках предприятия (организации), для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Стажировка носит групповой характер. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 10 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренные Правилами.

Теоретическая часть позволяет слушателям овладеть теоретическими вопросами, практическая – получить навыки, необходимые для практической деятельности при

выполнении работ на высоте. Занятия проводятся с отрывом от производства. Настоящим учебным планом, программой определен объем учебного материала (теоретического, практического, оценочного). Намечена целесообразная последовательность его изучения и указана продолжительность проведения занятий. По окончании процесса обучения в Учебном центре проводится проверка знаний в форме тестирования (зачет/незачет). Проверка знаний слушателей проводится комиссией, утвержденной приказом директора Учебного центра. При успешном прохождении проверки знаний выдается удостоверение установленного образца.

Рабочие программы учебных разделов

РАЗДЕЛ 1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н). Основные отличия от ПОТ Р М 12-2000 (утв. приказом Минтруда России от 04.10.2000 № 68).

Тема 1.2. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Тема 1.3. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

РАЗДЕЛ 2 Организация работ и требования к работникам при работе на высоте

Тема 2.1. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Тема 2.2 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

РАЗДЕЛ 3 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Тема 3.1. Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 3.2. Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

РАЗДЕЛ 4 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 4.2. Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

РАЗДЕЛ 5 Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Тема 5.1. Система канатного доступа. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Тема 5.2. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Тема 5.3. Жесткие и гибкие анкерные линии. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Тема 5.4. Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Тема 5.5. Когти и лазы монтерские. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Тема 5.6. Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Тема 5.7. Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 5.8. Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

Монтажные и демонтажные работы. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

Кровельные, каменные и бетонные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Стекольные и отделочные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

Работы над водой и в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

РАЗДЕЛ 6 Основы техники спасения и эвакуации

Тема 6.1. Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Виды.

Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Тема 6.2. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоава-

рийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.
Тема 6.3. Первая помощь пострадавшим. Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

7 Учебно-методическое обеспечение программы

Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ

Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 155Н от 28.03.2014 «Правила по охране труда при работе на высоте».

Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобрнауки России от 01.06.03 №1/29.

ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.

ГОСТ 12.1.046-85. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок.

ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия.

ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.

ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия.

ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия.

ГОСТ 24887-86. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия.

ГОСТ 12.0.004-90. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ № 209н от 1 июня 2009 г.

Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утв. Минздравсоцразвития РФ №302н от 12.04.2011 г.

Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007

8 Оценка качества освоения программы

Контрольными мероприятиями текущего и промежуточного контроля учебной программы слушателей является устный опрос слушателей по пройденному материалу (Приложение № 1) в процессе теоретического обучения.

Анализ результатов выполнения слушателями практических заданий производится на основании заключения о прохождении стажировки.

Оценка качества освоения программы осуществляется комиссией по проверке знаний.

Проверка знаний осуществляется в форме тестирования (примерный перечень предлагаемых тестовых вопросов прилагается, Приложение № 3).